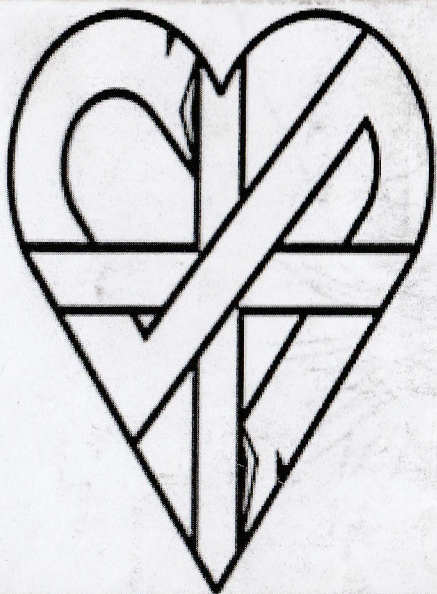
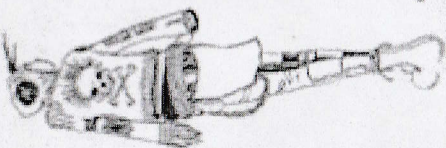




**ORGANIZA
TU PAUSA**

LA CABEZA SE ECHA PARA
ATRAS, SE TAPA LA NARIZ
CON UNA MANO.
MANTENIENDO LA BOCA
ABIERTA AFIRMANDO LA PIÑA



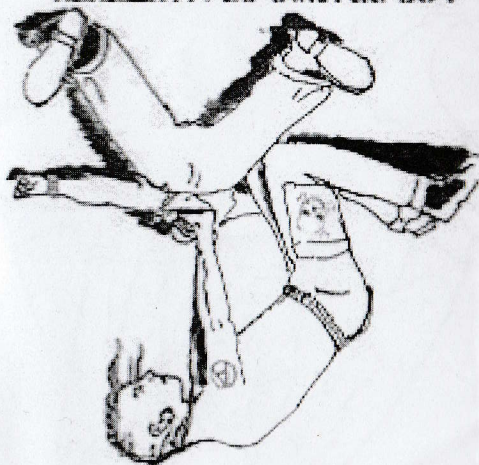
**REANIMACIÓN
CÁRDIO-PULMONAR**

REANIMACIÓN
CARDIOPULMONAR O RCP ES
UN PROCEDIMIENTO DE
EMERGENCIA PARA SALVAR
VIDAS QUE SE UTILIZA
CUANDO UNA PERSONA HA
DEJADO DE RESPIRAR Y EL
CORAZÓN HA DEJADO DE
PALPITAR DESPUÉS DE UNA
DESCARGA ELÉCTRICA, UN
ATAQUE CARDÍACO,
AHOGAMIENTO O CUALQUIER
OTRA CIRCUNSTANCIA QUE
OCASIONE LA DETENCIÓN DEL
CORAZÓN.

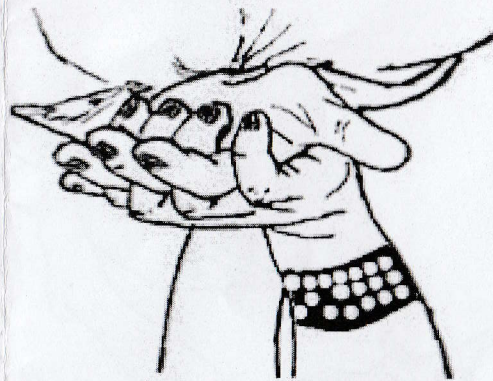
COMBINA RESPIRACIÓN DE
BOCA A BOCA Y
COMPRESIONES CARDÍACAS.

LA RESPIRACIÓN BOCA A
BOCA SUMINISTRA AIRE A
LOS PULMONES Y LAS
COMPRESIONES CARDÍACAS
RESTITUYEN LA ACTIVIDAD
DEL CORAZÓN HASTA QUE
SE PUEDAN REESTABLECER LA
FUNCIÓN RESPIRATORIA Y
LAS PALPITACIONES
CARDÍACAS.

SE PUEDE PRESENTAR DANO
PERMANENTE AL CEREBRO O
LA MUERTE EN MINUTOS SI



LOS BRAZOS SE MANTENDRÁN
RECTOS, LAS COMPRESIONES
SE REALIZAN CON EL
MOVIMIENTO DE LOS
CODOBROS, CADA 30
COMPRESIONES 2
VENTILACIONES, LAS
COMPRESIONES SE REALIZAN
SOBRE EL ESTERNO, EL
HUESO ENTRE LAS
COSTILLAS) CON EL TALÓN DE
LA MANO



SE COLOCAN LAS MANOS
EXTREMAZADAS EN EL
CENTRO DEL TORAX SOBRE
EL ESTERNO, CUIDANDO NO
PRESIONAR EN LA PARTE
SUPERIOR DEL ABDOMEN O
EL EXTREMO INFERIOR DEL
ESTERNO.

EL FLUJO SANGUÍNEO SE
DETIENE, ES MUY IMPORTANTE
QUE SE MANTENGAN LA
CIRCULACIÓN Y LA RESPIRACIÓN
HASTA QUE LLEGUE LA AYUDA
MÉDICA CAPACITADA.

LAS TÉCNICAS VARIAN
LIGERAMENTE DEPENDIENDO DE
LA EDAD O TAMAÑO DEL
PACIENTE. UNA RCP BIEN HECHA
MEJORA LAS PROBABILIDADES
DE SUPERVIVENCIA.

INICIA LAS COMPRESIONES
ANTES DE 10 SEGUNDOS DESDE
LA IDENTIFICACIÓN DEL PARO
CARDÍACO.

COMPRIME FUERTE Y RÁPIDO.
REALIZA LAS COMPRESIONES
CON UNA FRECUENCIA MÍNIMA
DE 100 COMPRESIONES POR
MINUTO Y UNA PROFUNDIDAD DE
AL MENOS 5 CM. PARA
"ADULTXS" Y 4 CM. PARA
LACTANTES. REALIZAR
VENTILACIONES EFICACES PARA
HACER QUE EL TORAX SE
ELEVE Y EVITAR UNA
VENTILACIÓN EXCESIVA.

EL RECONOCIMIENTO DEL PARO
CARDÍACO ES CLAVE.

DURANTE LOS ENTRENAMIENTOS
O CAPACITACIONES NO SE DEBE
REALIZAR RCP EN PERSONAS
SANS, EXISTE UN RIESGO
NIVEL DE RIESGO.

EL PRIMER INDICIO ES QUE LA
PERSONA NO SE MOVIE NI
REACCIONA A LA PALABRA NI
AL CONTACTO, SE DEBE
PRACAR RCP SI LA PERSONA
NO RESPONDE Y NO RESPONDE
NO RESPONDE CON NORMALIDAD
NO RESPONDE O SÓLO JADEA O
BOQUEA Y SE COMIENZA CON
LAS COMPRESIONES, EN EL
CASO DE UNA EMBAZADA
CONVIENE ELEVAR EL COSTADO
O EL GLÚTEO DERECHO PARA
MEJORAR EL RETORNO DE LA
SANGRE.

